

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR 2008

UOMINI

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVI
100 (*)	10.64	11.00	11.14	11.34
200 (*)	21.50	22.15	22.50	23.04
400 (*)	48.00	49.34	50.04	52.04
800 (**)	1:52.30	1:54.50	1:56.40	1:59.80
1500 (**)	3:52.00	3:58.00	4:03.50	4:12.00
3000 (**)	----	----	----	9:10.00
5000 (**)	14:23.00 (3000m: 8:17.00; 10.000: 30:00.00)	15.00.00 (3000m: 8:35.00; 10.000: 32:30.00)	15.35.00 (3000m: 8:55.00; 10.000m: 34:20.00)	----
10.000 (**) (***)	30:15.00 (3000m: 8:14.00; 5000m: 14:20.00; 10km strada: 30:15; maratona: 1h05:30; maratona: 2h20:00)	----	----	----
3000 st (**)	9:15.00	9:59.00	10:11.0	----
2000 st (**)	----	----	----	6:40.00
110 HS (*)	14.74	15.84 (h 1,06); 15.24 (h 1,00)	16.34 (h 1,00); 16.94 (h 1,06)	15.64 (h0,91); 17.04 (h 1,06)
400 HS (*)	53.40	55.84	56.84	58.64 (h 0,84); 59.44 (h 0,91)
ALTO	2,07	1,94	1,90	1,88
ASTA	4,80	4,10	4,00	3,70
LUNGO	7,30	6,80	6,70	6,45
TRIPLO	15,00	13,70	13,60	13,15
PESO	15,50	12,80 (kg 7,260); 14,15 (kg 6)	13,20 (kg 6); 12,00 (kg 7,260)	13,75 (kg 5); 11,50 (kg 7,260)
DISCO	47,50	39,00 (kg 2); 42,00 (kg 1,750)	40,00 (kg 1,750); 37,50 (kg 2)	40,50 (kg 1,5); 34,50 (kg 2)
MARTELLO	56,50	42,00 (kg 7,260); 48,00 (kg 6)	47,00 (kg 6); 41,00 (kg 7,260)	48,00 (kg 5); 39,00 (kg 7,260)
GIAVELLOTTO	61,50	48,50	48,00	46,00 (gr 700); 43,50 (gr 800)
MARCIA km10 (**)	44:00.00 (20km strada: 1h33:00; 5km: 21:30.00; 10km strada: 44.00; 20km pista: 1h33:00; km50: 4h05:00)	52:00.00 (5km: 25:00.00; 20km pista e strada: 1h54:00)	54:00.00 (5km: 26:00.00; 20km pista e strada: 1h56:00)	55:00.00; 5km: 26:00.00
DECATHLON	<i>Primi 20 della graduatoria combinata 2007/2008</i>	4500 (o)	4500 (o); All '07 Octathlon: 4000	----
OCTATHLON	----	----	----	3100 (o)
4 x 100 (*)	42.44	s.m.	s.m.	45.14
4 x 400 (**)	3:20.50	s.m.	s.m.	3:36.20

(*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(**) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per i m. 10.000 m/f, i sono valide anche le prestazioni ottenute nei m. 10.000 nel 2007.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda (o) = outdoor 2007/2008. I minimi modificati rispetto al 2007 sono evidenziati in neretto.

DONNE

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVE
100 (*)	12.05	12.44	12.52	12.80
200 (*)	24.55	25.64	25.84	26.44
400 (*)	55.35	59.04	59.44	1:00.34
800 (**)	2:11.50	2:18.50	2:19.80	2:22.30
1500 (**)	4:31.00	4:45.00	4:52.00	4:58.00
3000 (**)	-----	-----	-----	11:06.00
5000 (**)	17:15.00 (3000m: 9:45.00; 10.000m: 36:30.00)	18:50.00 (3000m: 10:25.00; 10.000m: 39:15.00)	19:15.00 (3000m:10:40.00; 10000m: 40:00.00)	-----
10.000 (**) (***)	37:00.00 (3000: 9:40.00; 5000:17:00.00; maratona: 1h19:00; maratona: 2h45:00; 10km strada: 36:30)	-----	-----	-----
2000 st (**)	-----	-----	-----	8:20.00
3000 st (**)	11:20.00	12:50.00	13:00.00	-----
100 HS (*)	14.45	15.44	15.44	15.74(h 0,76); 16.24 (h 0,84)
400 HS (*)	1:01.50	1:07.14	1:07.24	1:08.74
ALTO	1,74	1,60	1,60	1,60
ASTA	3,60	3,00	2,80	2,80
LUNGO	5,85	5,40	5,40	5,25
TRIPLO	12,50	11,40	11,30	11,00
PESO	12,50	10,50	10,50	10,00
DISCO	41,00	32,00	32,00	29,00
MARTELLO	49,00	39,00	35,00	32,50
GIAVELLOTTO	42,40	35,00	33,50	31,00
MARCIA KM.5 (**)	24:30.00 (3km: 14:20.00; 10km pista: 51:00.00; 10km strada: 51:00; km.20 strada: 1h45:00)	28:00.00; (3km: 16:15.00; 10km: 58:10.00; km.20 strada: 1h59:00)	28:20.00; (3km: 16:30.00; 10km: 58:30.00;10km strada: 58:30; km.20 strada: 2h00:00)	28:30.00; (3km: 16:30.00)
EPTATHLON	Prime 20 della graduatoria combinata 2007/2008	3000 (o)	3000 (o); All '07 Esathlon: 3100	-----
ESATHLON	-----	-----	-----	2600 (o)
4 x 100 (*)	48.64	s.m.	s.m.	51.64
4 x 400 (**)	3:57.00	s.m.	s.m.	4:14.00

(*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(**) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per i m. 10.000 m/f sono valide anche le prestazioni ottenute nei m.10.000 nel 2007.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda (o) = outdoor 2007/2008. I minimi modificati rispetto al 2007 sono evidenziati in neretto.